

# Regulamin Imprezy Sprawnościowej „Ruda Extreme 2009”



## 1. Cel

1. Popularyzacja i upowszechnianie aktywności ruchowej z uwzględnieniem elementów sportów ekstremalnych.
2. Promocja Miejskiego Ośrodka Sportu i Rekreacji w Rybniku.
3. Wyłonienie zwycięzców w kategorii kobiet i mężczyzn.
4. Popularyzacja aktywnego spędzania czasu wolnego.

## 2. Organizator

Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Rybniku  
ul. Gliwicka 72, 44 - 200 Rybnik  
tel. 032/ 422 78 53, 422 78 39  
e- mail : mosir@um.rybnik.pl  
www.mosir.rybnik.pl

## 3. Zapisy

W dniu imprezy w biurze zawodów – punkt startowy – kąpielisko „Ruda” w godz. 10.00 - 11.30

## 4. Termin i miejsce

12 lipca 2009 r. rozpoczęcie godz. 12.00  
start i meta - na terenie kąpieliska Ruda  
( trasa wyznaczona będzie za pomocą strzałek kierunkowych umieszczonych w widocznych miejscach)

## 5. Uczestnicy

Konkurencja dla kobiet i mężczyzn w następujących kategoriach wiekowych :

**kobiety** - kategoria open (od 15 roku życia wzwyż )

**mężczyźni** - **I** od 15 do 20 lat, **II** od 21 do 30 lat i **III** od 31 do powyżej lat

Osoby pełnoletnie zobowiązane są do przedstawienia podpisanego przez siebie oświadczenia o dobrym stanie zdrowia, które pozwala na wzięcie udziału w imprezie, natomiast osoby niepełnoletnie muszą przedstawić oświadczenie rodziców bądź prawnych opiekunów o dobrym stanie zdrowia, wraz ze zgodą na wzięcie udziału dziecka w zawodach.

## 6. Przebieg zawodów

Impreza złożona będzie kolejno z elementów takich dyscyplin jak: bieg, jazda na rowerze z przeszkodami, Strzelanie do celu, przejazd quadem, pływanie w pław i kajakarstwo, konkurencja niespodzianka.  
Zawodnicy startować będą pojedynczo w odstępach czasowych co 8 minut.

## 7. Postanowienia szczegółowe

- każdy z uczestników zobowiązany jest do zapoznania się z regulaminem, oraz do wypełnienia karty zgłoszeniowej na podstawie której zostaje wpisany na listę i otrzymuje numer startowy  
Przyjmowanie zgłoszeń i wydawanie numerów startowych odbędzie się nieprzekraczalnie w godz. od 10.00 - 11.30 w dniu zawodów
- za rzeczy zgubione w trakcie imprezy organizator nie ponosi odpowiedzialności
- organizator zapewnia opiekę medyczną, toalety , prysznice.
- każdy z uczestników zobowiązany jest do przedstawienia podczas zapisów dowodu tożsamości
- rezygnacja z uczestnictwa w imprezie, która nastąpi po starcie na trasie musi być bezwzględnie zgłoszona w biurze zawodów
- nagrodzone będą trzy najlepsze wyniki czasowe dla kobiet i mężczyzn we wszystkich kategoriach wiekowych
- organizator zastrzega sobie prawo interpretacji niniejszego regulaminu, oraz możliwość wprowadzenia zmian